

Poznań, 01.09.2026

Szanowni Państwo,

Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dn. 16 lutego 2026 r. od 1 września br. w życie weszła nowelizacja ogólnokrajowych standardów żywienia dzieci i młodzieży. Jej celem jest podniesienie parametrów zdrowotnych poprzez optymalizację zdrowych nawyków żywieniowych, w tym aktualizacja menu do współczesnych norm dietetycznych (ogólne zdrowie i dobrostan, rozwój fizyczny i mentalny, sprawność, utrzymanie zdrowych proporcji ciała).

Najważniejsze zmiany obejmują:

- zaostrzenie limitów cukru i soli
- zwiększenie ilości warzyw i owoców
- zwiększenie podaży produktów pełnoziarnistych
- uwzględnienie tłuszczów roślinnych
- obowiązkowy dzień z obiadem w pełni roślinnym na bazie strączków, alternatywy roślinne dla ryb/mięsa
- woda jako podstawowy napój pierwszego wyboru.

W naszej placówce zmiany te rozpoczęliśmy od momentu ogłoszenia w lutym, biorąc pod szczególną uwagę preferencje smakowe dzieci, obserwując ich reakcje i konsekwentnie optymalizując menu. Zależy nam, żeby zmiany ustawowe realizować nie tyle na drodze rewolucji i gwałtownych przewrotów, co na płynnym, łagodnym przejściu do nowych wymagań. Dbamy o to, żeby posiłki, oprócz kryteriów dietetycznych i zdrowotnych, jak najbardziej dopasować do preferencji smakowych dzieci. W ścisłej współpracy i przy zaangażowaniu całej Kadry obserwujemy, co dzieci lubią najbardziej, co zjadają najchętniej, a co mniej chętnie. Próbuje zmiany formy, sposobu podania, zachęty. Zapraszamy dzieci do kuchni, żeby pokazać jak powstają dania, które potem znajdują na talerzach, kto je przygotowuje. Równocześnie organizujemy pogawędki kulinarne i o zdrowym odżywianiu w poszczególnych grupach. Dzieci przygotowują również samodzielnie posiłki w ramach zajęć ze swoimi Paniami, niejednokrotnie w akcje angażują się Rodzice.

Nauka i wprowadzanie dobrych nawyków żywieniowych i zachowań prozdrowotnych jest skuteczne, jeśli realizuje się je na wszystkich poziomach. Dlatego zależy nam na Państwa wsparciu w tej kwestii również w domu.

W razie Państwa pytań, wątpliwości w zakresie żywienia zapraszam do kontaktu, życząc owocnego, harmonijnego roku szkolnego i dobrej współpracy. Niech jak najlepiej służą dzieciom.

Magdalena Sajdak
Intendentka