



„AKADEMIA AKTYWNEGO PRZEDSZKOLAKA”

Zajęcia prowadzone cyklicznie, raz w tygodniu.

Czas trwania 30 min

Koszt 75 zł miesięcznie

Zapisz swoje dziecko wypełniając formularz zgłoszeniowy na
www.animarpoznan.pl

Zakładka: Akademia Aktywnego Przedszkolaka

Zapisy do końca września 2026 zaczynamy od października

Terminy:

Środa 15.15-15.45

4,5 i 6 latki

„AKADEMIA AKTYWNEGO PRZEDSZKOLAKA”

to program dodatkowych zajęć sportowych dla dzieci w wieku przedszkolnym. Są to cykliczne, zorganizowane i profesjonalnie prowadzone zajęcia ruchowo – sportowe odbywające się na terenie przedszkola z wykorzystaniem piłek różnych rozmiarów oraz innych przyborów. W trakcie zajęć wykorzystuje się dużą ilość zabaw i gier ruchowych, które są podstawowym środkiem wychowania fizycznego u dzieci w wieku przedszkolnym.

W programie wykorzystuje się elementy najbardziej popularnych gier zespołowych i dyscyplin sportowych jak koszykówka, siatkówka, piłka nożna, piłka ręczna oraz tenis.

GLÓWNE CELE PROGRAMU

- poprawianie ogólnego stanu zdrowia dzieci,
- wspomaganie rozwoju motoryki,
- wyrabianie pozytywnych cech charakteru jak zdecydowanie, odwaga, pewność siebie, wytrwałość i zdyscyplinowanie,
- rozbudzanie u dziecka nawyku do aktywnego spędzania wolnego czasu,
- nauka posługiwania się piłkami o różnych rozmiarach,
- integrowanie się z rówieśnikami, współpraca w grupie oraz z instruktorem,